Трудные дети

Почему они становятся такими? Как можно им помочь? Если общение с ребенком приносит вам больше забот и огорчений, чем радости, не отчаивайтесь. Дело можно поправить, но предстоит долгая, кропотливая работа.

Непослушных детей часто обвиняют, отыскивая в их поступках злой умысел. Но в число «трудных» обычно попадают дети, особенно чувствительные и ранимые. Они «сходят с рельсов» под влиянием жизненных нагрузок и трудностей, реагируя на них гораздо раньше и сильнее, чем более устойчивые сверстники.

Психологи выделили 4 причины серьезных нарушений поведения детей. **Первая** – борьба за внимание. Если ребенок его недополучает, то он находит свой способ его привлечения – непослушание. Родители отрываются от своих дел, сыплют замечания. Нельзя сказать, что это уж очень приятно, но хотя бы внимание обратили… **Вторая причина** – борьба за самоутверждение против чрезмерной родительской власти и опеки. Знаменитое требование «я сам» двухлетнего малыша сохраняется, обостряясь в подростковом возрасте. Дети чувствительны к ущемлению этого стремления. Но становятся особенно трудно, когда родители общаются с ними в форме указаний и опасений. Родители считают, что так они прививают своим детям правильные привычки, приучают их к порядку, предупреждают ошибки. Это необходимо, но если замечания и советы слишком часты, приказы и критика чересчур резки, а опасения преувеличены, то ребенок начинает восставать. И здесь сталкиваешься с упрямством, своеволием, действиями наперекор. Смысл такого поведения для ребенка – отстоять право самому решать свои проблемы, показать, что он – личность. И неважно, что решение подчас не очень удачно или даже ошибочно. Зато оно своё. **Третья причина** – желание отомстить. Дети часто бывают обижены на взрослых. Причины могут быть разными: родители более внимательны к младшим; мать разошлась с отцом и в семье появился отчим; ребенка отлучили от семьи