* МЕКТЕП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН КИБЕРБУЛИНГ ЖАДЫНАМА

Кибербуллинг-қорлау, агрессия, қорқыту бар хабарламалармен қудалау; бұзақылық; әртүрлі интернет қызметтері арқылы әлеуметтік байкот.

**Кибербуллингке қарсы кеңестер**

* Ең жақсы әдіс: өзін қалай ұстау керектігі туралы кеңес беру, ал егер кімге жүгінуге болмайтын болса, алдымен тынышталыңыз. Егер сіз қорлауға қорлаумен жауап бере бастасаңыз, онда сіз жанжалды одан әрі өршітесіз.
* Киберпутацияңызды басқарыңыз.
* Желідегі анонимділік ойдан шығарылған. Анонимді есептік жазбаның артында кім тұрғанын анықтаудың жолдары бар.

Бұзақылық виртуалды өмір салтын ұстанбаңыз. Интернет сіздің барлық әрекеттеріңізді тіркейді және оларды сақтайды. Оларды жою өте қиын болады. Жас кезіңізде виртуалды абыройыңызды сақтаңыз. Бір негативті елемеңіз. Бір реттік қорлайтын хабарламаларды елемеген дұрыс. Әдетте агрессия бастапқы кезеңде тоқтайды Жедел хабар алмасу бағдарламаларында, әлеуметтік желілерде белгілі бір мекен-жайлардан хабарлама жіберуді бұғаттау мүмкіндігі бар.. Сіздің әрекеттеріңіз, егер сіз кибербуллингтің куәгері болсаңыз: қуғыншыға қарсы тұру, оның әрекеттері теріс бағаланғанын көрсету, психологиялық көмекке мұқтаж жәбірленушіні қолдау, ересектерге желідегі агрессивті мінез-құлық фактісі туралы хабарлау.

**ИНТЕРНЕТТЕГІ ҚАУІПСІЗ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ**

* Өзіңізді, отбасыңызды, ата-анаңызды интернет қаупінен және ықтимал зиян келтіруден қорғау үшін сіз керек интернетте жұмыс істеу кезінде келесі сақтық шараларын қолданыңыз:

•   Ешқашан атыңызды, телефон нөміріңізді, тұрғылықты немесе оқу мекен-жайыңызды, құпия сөздеріңізді немесе несие карталарының нөмірлерін, немесе демалыс орындарын бермеңіз.

•   Бейтарап экран атауын қолданыңыз, ол ешқандай жеке ақпарат бермейді, соның ішінде делдалдық: сіз оқитын мектеп туралы, жиі баратын немесе баруды жоспарлайтын орындар және т. б.

• Егер компьютерде бірдеңе сізді қорқытса, оны дереу өшіріңіз. Бұл туралы ата-анаңызға немесе басқа ересектерге айтыңыз.

•  Интернеттегі барлық жағдайлар туралы әрқашан ересектерге хабарлаңыз, бұл Сізді ұятқа қалдырды немесе алаңдатты.

•   Спам мен қажетсіз хабарларды блоктау үшін электрондық пошта сүзгілерін пайдаланыңыз.

•   Интернетте танысқан адамдармен бетпе-бет кездесуге ешқашан келіспеңіз. Мұндай ұсыныстар туралы дереу ата-анаңызға айтыңыз.

• Электрондық пошта, жедел хабар алмасу жүйесінде немесе чаттарда кез келген контактілерді тоқтатыңыз, егер біреу сізге жеке сипаттағы немесе жыныстық кеңестері бар сұрақтар қоя бастаса,бұл туралы ата-анаңызға айтыңыз.